



CSJB 09-10 – Classes de Raparigas e Rapazes – VII Eurogym, Odense 2010 MALA – A não esquecer...

- Autorização de saída do país
- BI ou Cartão do Cidadão
- Cartão Europeu de Saúde
- Medicamentos
- saco-cama e colchão
- pijama
- 2 t-shirts equipamento EF CSJB
- 2 calção EF CSJB
- roupa interior para 6 dias;

roupa para 6 dias:

- 2 calções;
- 2 calças;
- 6 t-shirts;
- 3 camisolas / agasalhos;
- 1 impermeável...
- calçado desportivo

“kit” de higiene pessoal (shampô, gel duche, escova e pasta de dentes, desodorizante, lenços, outros...)

- chinelos e toalha para banho
- fato de banho e toalha de praia
- chapéu e protector solar

♀	♂
<input type="checkbox"/> mayot vermelho/branco <input type="checkbox"/> polo da classe <input type="checkbox"/> leggings pretos <input type="checkbox"/> ganchos e elásticos	<input type="checkbox"/> polo classe <input type="checkbox"/> sweat vermelha <input type="checkbox"/> calças pretas

<input type="checkbox"/> sapatilhas <input type="checkbox"/> meias (azuis) <input type="checkbox"/> equipamento delegação PT <input type="checkbox"/> mochila
--

Contactos:

João – 962 574 002
 Tiago – 964 781 175
 Peixinho – 914 660 017
 Miguel C. – 912 515 888

Prev. met. de 7 dias para Odense, Dinamarca
Lat:55.40 Long: 10.38 Altit. Média.: 10m. [\(mapa\)](#)

Clima para o seu site >

Data	Clima Descrição	Temp °C	Vento Máx. ↓
seg, 5 Jul	Céu parcialmente nublado. Pormenores...	Elev.: 21 °C Baixa: 13 °C	WNW a 16 km/h
ter, 6 Jul	Algumas nuvens pela manhã, chuva fraca durante o dia. Céu parcialmente nublado no fim da noite. Pormenores...	Elev.: 19 °C Baixa: 11 °C	WNW a 16 km/h
qua, 7 Jul	Céu parcialmente nublado. Pormenores...	Elev.: 22 °C Baixa: 10 °C	SSW a 13 km/h
qui, 8 Jul	Céu nublado de manhã, possibilidade de chuva durante o dia. Céu parcialmente nublado durante a noite. Pormenores...	Elev.: 21 °C Baixa: 14 °C	WSW a 19 km/h
sex, 9 Jul	Tempo limpo de manhã, céu parcialmente nublado para o resto do dia. Pormenores...	Elev.: 23 °C Baixa: 10 °C	WSW a 9 km/h
sáb, 10 Jul	Céu parcialmente nublado durante o dia. Chuva forte no fim da noite. Pormenores...	Elev.: 28 °C Baixa: 13 °C	S a 12 km/h
dom, 11 Jul	Céu parcialmente nublado. Pormenores...	Elev.: 24 °C Baixa: 16 °C	NW a 18 km/h

Previsão Meteorológica:
<http://freemeteo.com/default.asp?pid=23&gid=2615876&la=18>

Responsáveis:

Corda para estendal (2x)	
Molas (2x)	
Bombas para encher colchões (2x)	
Bola de vólei, bola de futebol	
Cartas, ...	
MP3 + Colunas (2x)	
Primeiros socorros + Fisio	Tiago \ Miguel
Câmara + cabos + tripé	João
Bandeiras (CSJB e Portugal) estandarte	Tiago \ Miguel
Elásticos + gel e afins	João
Fotocópias documentos	Pedro Lencastre
Portátil	João e PL
Diversos: “pocket money”(Coroas Dinamarquesas), máquina fotográfica + cabos, telemóvel + carregador	



Nome: _____

Medicamentação, Alergias, Observações: