



**Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva**

Fundada em: 20.11.1950

Filiada na: Federação Internacional de Ginástica (FIG)

União Europeia da Ginástica (UEG)

União Ibero-Americana da Ginástica (UIAG)

Circular Nº: 84/ 11 Data: 2011-11-17	<b>Clubes participantes</b>
Assunto: Informações- <b>7º Campeonato Nacional de TeamGym 2011</b>	

Exmos Senhores,

Vimos por este meio divulgar a informação recebida e que julgamos do vosso interesse

A Estalagem de Sangalhos propõe-se pôr à disposição de todos os intervenientes do CNTG11 (ginastas, técnicos e publico) alguns serviços de alimentação e os quais divulgamos o seguinte texto:

"Propomos criar um serviço de refeições em linha de self que irá começar as 11 horas e acabar as 16 horas.

Teremos 3 tipos de menus com os seguintes valores - 7€, 8,5€ e 10€. Vamos montar, também, um bar onde terão sandes, bolos, bebidas e café. Para facilitar a vida a todos peço que sejam feitas **reservas antecipadamente** para [estalagementsangalhos@netvisao.pt](mailto:estalagementsangalhos@netvisao.pt) ou para os seguintes nº de telefones - 234745133 / 933600337 com a indicação da hora pretendida e da ementa escolhida. Todas as reservas terão de ser **confirmadas por email com identificação dos clubes e responsáveis**. Quem não fizer a reserva antecipadamente ira estar sujeito à disponibilidade da lotação e do tipo de refeição.

Lucas

Estalagem de Sangalhos \*\*\*\*

Em anexo segue também documento com os diferentes tipos de ementa."

Gratos pela atenção dispensada por V.Ex.as, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Federação de Ginástica de Portugal

Rogério Paulo Valério  
(Director GPT)

## ANEXO - Menus



### Menu 1

#### Prato de Massa

Lasanha OU Esparguete à Bolonhesa OU Fusili com Atum

#### Sobremesa

Fruta da Época OU Torta de Laranja OU Pudim OU Gelatina

#### Bebidas

Água OU Sumo OU Cerveja OU Vinho a Copo

Preço por Pessoa: 7€

### Menu 2

Opção: Sopa ou Sobremesa

#### Sopa do Dia

#### Prato de Peixe

Bacalhau com Natas OU Filetes com Arroz

OU

#### Pratos de Carne

Lombo de Porco Assado OU Frango Assado OU Vitela Estufada com Legumes

#### Sobremesa

Fruta da Época OU Torta de Laranja OU Pudim OU Gelatina

#### Bebidas

Água OU Sumo OU Cerveja OU Vinho a Copo

Preço por Pessoa: 8,50€

### Menu 3

#### Sopa do Dia

#### Prato de Peixe

Bacalhau com Natas OU Filetes com Arroz

OU

#### Pratos de Carne

Lombo de Porco Assado OU Frango Assado OU Vitela Estufada com Legumes

#### Sobremesa

Fruta da Época OU Torta de Laranja OU Pudim OU Gelatina

#### Bebidas

Água OU Sumo OU Cerveja OU Vinho a Copo

Preço por Pessoa: 10€