

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISPT)

| | |
|---|------------------|
| Circular Nº: 79 / 09 Data: 2009-12-04 | Clubes inscritos |
| Assunto: TeamGym - Campeonato Nacional de TeamGym 2009 | |

Exmos Senhores,

Na sequência do processo formal de inscrição para o **Campeonato Nacional de Teamgym 2009**, vimos informar todos os grupos inscritos relativamente ao respectivo programa oficial.

Data: 12 de Dezembro de 2009

Local: Pavilhão Marialvas (junto às Piscinas), Rua Luís de Camões nº19, **Cantanhede**

Directores FGP à competição: Alberto Claudino Nunes e Rogério Valério

Director de Prova: Domingos Fradinho

Clubes e grupos inscritos: (ordenados de acordo com o sorteio)

| CLUBE | SIGLA | ESCALÃO | GENERO |
|--|--------------|----------|-----------|
| Sociedade Tuna Operária de Sintra | STOS | JUNIOR | MISTO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | JUNIOR | MISTO |
| Acromix Camarate Clube | ACROMIX | JUNIOR | MISTO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | JUNIOR | MASCULINO |
| Colégio são João de Brito | CSJB | JUNIOR | MASCULINO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | JUNIOR | FEMININO |
| Acromix Camarate Clube | ACROMIX | JUNIOR | FEMININO |
| Colégio são João de Brito | CSJB | JUNIOR | FEMININO |
| Sociedade Tuna Operária de Sintra | STOS | JUNIOR | FEMININO |
| Associação Ed Física Desportos S. Pedro do Sul | AEFDSPS | JUNIOR | FEMININO |
| Associação Antigoa Alunos Colégio Moderno | AAACM | JUNIOR | FEMININO |
| Sociedade Tuna Operária de Sintra | STOS | SENIOR B | MISTO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | SENIOR B | MISTO |
| Multidesportos Clube de Portimão | MCP | SENIOR B | MISTO |
| Sociedade Filarmónica Estrela Moitense | EM | SENIOR B | MISTO |
| Associação Académica de Coimbra | AAC | SENIOR B | MASCULINO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | SENIOR B | MASCULINO |
| Associação Ed Física Desportos S. Pedro do Sul | AEFDSPS | SENIOR B | MASCULINO |
| Colégio são João de Brito | CSJB | SENIOR B | MASCULINO |
| Colégio são João de Brito | CSJB | SENIOR B | FEMININO |
| Associação Académica de Coimbra | AAC | SENIOR B | FEMININO |
| Acromix Camarate Clube | ACROMIX | SENIOR B | FEMININO |
| Gimnofrielas | GIMNOFRIELAS | SENIOR B | FEMININO |
| Associação Ed Física Desportos S. Pedro do Sul | AEFDSPS | SENIOR B | FEMININO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | SENIOR B | FEMININO |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | SENIOR | MASCULINO |
| Ginásio Clube Português | GCP | SENIOR | MASCULINO |
| TeamGym Lisboa Clube | TGLC | SENIOR | MASCULINO |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISPT)

Programa:

09:30H – Abertura do recinto
 10:00H – Início do período de treinos
 15:00H – Final do período de treinos
 15:15H – Reunião de técnicos
 15:30H - Desfile de todos os participantes

15:45H – Início da Prova
 21:05H – Fim da competição
 21:15H – Cerimónia de entrega de prémios
 22:30H – Encerramento do recinto

Ordem de passagem para treino:

| ORDEM | EQUIPAS | | | HOR |
|-------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|
| | SOLO | TUMBLING | MINI-TRAMPOLIM | |
| 1 | CSJB JUN FEM | MCP SEN B MISTO | AAC SEN B MASC | 10H00 |
| 2 | AAC SEN B MASC | CSJB JUN FEM | MCP SEN B MISTO | 10H10 |
| 3 | MCP SEN B MISTO | AAC SEN B MASC | CSJB JUN FEM | 10H20 |
| 4 | CSJB JUN MASC | AAC SEN B FEM | 6 | 10H30 |
| 5 | 6 | CSJB JUN MASC | AAC SEN B FEM | 10H40 |
| 6 | AAC SEN B FEM | 6 | CSJB JUN MASC | 10H50 |
| 7 | CSJB SEN B MASC | AAACM JUN FEM | STOS JUN MISTO | 11H00 |
| 8 | STOS JUN MISTO | CSJB SEN B MASC | AAACM JUN FEM | 11H10 |
| 9 | AAACM JUN FEM | STOS JUN MISTO | CSJB SEN B MASC | 11H20 |
| 10 | CSJB SEN B FEM | SCP JUN MASC | ACROMIX JUN MISTO | 11H30 |
| 11 | ACROMIX JUN MISTO | CSJB SEN B FEM | SCP JUN MASC | 11H40 |
| 12 | SCP JUN MASC | ACROMIX JUN MISTO | CSJB SEN B FEM | 11H50 |
| 13 | SCP JUN MISTO | STOS JUN FEM | ACROMIX JUN FEM | 12H00 |
| 14 | ACROMIX JUN FEM | SCP JUN MISTO | STOS JUN FEM | 12H10 |
| 15 | STOS JUN FEM | ACROMIX JUN FEM | SCP JUN MISTO | 12H20 |
| 16 | SCP JUN FEM | AEFDSPS JUN FEM | STOS SEN B MISTO | 12H30 |
| 17 | STOS SEN B MISTO | SCP JUN FEM | AEFDSPS JUN FEM | 12H40 |
| 18 | AEFDSPS JUN FEM | STOS SEN B MISTO | SCP JUN FEM | 12H50 |
| 19 | SFEM SEN B MISTO | AEFDSPS SEN B MASC | GIMNOFRIELAS SEM B FEM | 13H00 |
| 20 | GIMNOFRIELAS SEM B FEM | SFEM SEN B MISTO | AEFDSPS SEN B MASC | 13H10 |
| 21 | AEFDSPS SEN B MASC | GIMNOFRIELAS SEM B FEM | SFEM SEN B MISTO | 13H20 |
| 22 | SCP SEN B MASC | SCP SEN FEM | ACROMIX SEN B FEM | 13H30 |
| 23 | ACROMIX SEN B FEM | SCP SEN B MASC | SCP SEN FEM | 13H40 |
| 24 | SCP SEN FEM | ACROMIX SEN B FEM | SCP SEN B MASC | 13H50 |
| 25 | SCP SEN B MISTO | AEFDSPS SEN B FEM | 6 | 14H00 |
| 26 | 6 | SCP SEN B MISTO | AEFDSPS SEN B FEM | 14H10 |
| 27 | AEFDSPS SEN B FEM | 6 | SCP SEN B MISTO | 14H20 |
| 28 | SCP SEN MASC | GCP SEN MASC | TGLC SEN MASC | 14H30 |
| 29 | TGLC SEN MASC | SCP SEN MASC | GCP SEN MASC | 14H40 |
| 30 | GCP SEN MASC | TGLC SEN MASC | SCP SEN MASC | 14H50 |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISPT)

Ordem de Passagem para a Competição:

| Nº ORDEM | EQUIPAS | | |
|----------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | SOLO | TUMBLING | MINI TRAMPOLIM |
| 1 | STOS JUN MISTO | SCP JUN MISTO | ACROMIX JUN MISTO |
| 2 | SCP JUN MASC | CSJB JUN MASC | |
| 3 | ACROMIX JUN MISTO | STOS JUN MISTO | SCP JUN MISTO |
| 4 | 4 | SCP JUN MASC | CSJB JUN MASC |
| 5 | SCP JUN MISTO | ACROMIX JUN MISTO | STOS JUN MISTO |
| 6 | CSJB JUN MASC | 6 | SCP JUN MASC |
| 7 | SCP JUN FEM | ACROMIX JUN FEM | CSJB JUN FEM |
| 8 | STOS JUN FEM | AEFDSPS JUN FEM | AAACM JUN FEM |
| 9 | CSJB JUN FEM | SCP JUN FEM | ACROMIX JUN FEM |
| 10 | AAACM JUN FEM | STOS JUN FEM | AEFDSPS JUN FEM |
| 11 | ACROMIX JUN FEM | CSJB JUN FEM | SCP JUN FEM |
| 12 | AEFDSPS JUN FEM | AAACM JUN FEM | STOS JUN FEM |
| 13 | STOS SEN B MISTO | SCP SEN B MISTO | MCP SEN B MISTO |
| 14 | SFEM SEN B MISTO | AAC SEN B MASC | SCP SEN B MASC |
| 15 | AEFDSPS SEN B MASC | CSJB SEN B MASC | 13 |
| 16 | MCP SEN B MISTO | STOS SEN B MISTO | SCP SEN B MISTO |
| 17 | SCP SEN B MASC | SFEM SEN B MISTO | AAC SEN B MASC |
| 18 | 17 | AEFDSPS SEN B MASC | CSJB SEN B MASC |
| 19 | SCP SEN B MISTO | MCP SEN B MISTO | STOS SEN B MISTO |
| 20 | AAC SEN B MASC | SCP SEN B MASC | SFEM SEN B MISTO |
| 21 | CSJB SEN B MASC | 21 | AEFDSPS SEN B MASC |
| 22 | CSJB SEN B FEM | AAC SEN B FEM | ACROMIX SEN B FEM |
| 23 | GIMNOFRIELAS SEM B FEM | AEFDSPS SEN B FEM | SCP SEN FEM |
| 24 | ACROMIX SEN B FEM | CSJB SEN B FEM | AAC SEN B FEM |
| 25 | SCP SEN FEM | GIMNOFRIELAS SEM B FEM | AEFDSPS SEN B FEM |
| 26 | AAC SEN B FEM | ACROMIX SEN B FEM | CSJB SEN B FEM |
| 27 | AEFDSPS SEN B FEM | SCP SEN FEM | GIMNOFRIELAS SEM B FEM |
| 28 | SCP SEN MASC | GCP SEN MASC | TGLC SEN MASC |
| 29 | TGLC SEN MASC | SCP SEN MASC | GCP SEN MASC |
| 30 | GCP SEN MASC | TGLC SEN MASC | SCP SEN MASC |

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:

- Ginastas em competição, no horário respectivo. Todos os outras ginastas deverão permanecer obrigatoriamente na bancada.
- Treinadores inscritos para a competição, com subscrição do seguro desportivo.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISPT)

- Delegados (NOMEAÇÃO e INDICAÇÃO do NOME: OBRIGATÓRIO!) credenciados para a competição, com subscrição do seguro desportivo e CREDENCIAL do respectivo Clube. A Credencial deverá ser entregue à Direcção da Competição, antes do início das provas.
- Elementos do Júri.
- Elementos do Grupo de Organização de Competições da FGP.
- Os Delegados deverão entregar à chegada CD's com as músicas dos grupos participantes, na mesa do som, deverão também informar a Direcção da Competição, caso haja algum ginasta que não vá participar e apresentar a respectiva justificação (atestado médico).;
- Um CD por aparelho e só pode conter uma faixa e estar devidamente identificado com o nome e código do grupo.
- A presença dos Delegados é OBRIGATÓRIA na respectiva mesa, durante as provas.
- Cada clube deve apresentar-se no desfile com o respectivo estandarte.
- Aos grupos femininos e mistos também se aplica a regra de equipamento (ART 7) do ponto 7.2.3 do código de pontuação.
- As cartas de prova devem ser entregues até às 12:00 horas na direcção de prova.
- Só poderão participar na competição ginastas, técnicos, dirigentes e juizes com o **processo de filiação** formalizado.

Gratos pela atenção dispensada por V.Ex.as, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Atenciosamente

Federação de Ginástica de Portugal

Domingos Fradinho
Director de Prova

Rogério Paulo Valério
Director Técnico Nacional GPT

