

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na

Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Circular Nº:11/2012 Data: 3/2/2012	<b>Clubes e ADG's</b>
Assunto: <b>Gym for Life</b> nacional	Nº de pág.01

Exmos Senhores,

Integrado no Plano Anual de Atividades 2011\_12 da FGP, realiza-se no próximo dia 11 de Fevereiro, no pavilhão da Associação Académica da Amadora, o **4º Gym For Life** nacional.

Para esta edição estão inscritos 70 grupos num total de 1530 ginastas de 41 clubes. Estamos certos que será uma verdadeira festa da Ginástica para Todos.

De forma a não tornar muito longa a prova do Gym for Life, este ano a sua estrutura irá sofrer ligeiras alterações. O 4º Gym for Life será constituído por duas sessões:

- **1ª Sessão, das 13H às 17H30** - Grupos até aos 16 anos e não pertencentes ao distrito de Lisboa. Evitando assim, viagens de regresso a horas tardias.
- **2ª Sessão, das 18H às 22H** – Grupos de todas as idades e mais de 17 anos.

A abertura do recinto: 11H45m.

Os ginastas só poderão ocupar os balneários e o local de aquecimento (pav. Nº 2) uma hora antes da sua atuação.

Não haverá desfile inicial. No final de cada sessão, no momento da cerimónia protocolar, será realizado um desfile de participantes e com entrega das menções a todos os grupos. Todos os clubes devem ser portadores do seu estandarte ou bandeira oficial.

No final de cada apresentação será comunicado a cada grupo um conjunto de informações técnicas resultante da Observação, visando o desenvolvimento da mesma. As menções a atribuir são de Ouro, Prata e Bronze.

Seguem em anexo os horários das duas sessões.

Contamos com a colaboração de todos os Ginastas, Técnicos e Dirigentes, vamos fazer com que o 4º Gym for Life nacional seja um grande sucesso. Até dia 11 Fevereiro!

Sem outro assunto de momento, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração

Atenciosamente

Federação de Ginástica de Portugal

