



Colégio de São João de Brito

Ginástica – Teamgym – Raparigas e Rapazes

Lisboa, 21 de Novembro de 2011

Assunto: Campeonato Nacional de Teamgym

Ex.^{mo}(ma) Sr.(a) Encarregado(a) de Educação:

Como foi referido na passada reunião de Encarregados de Educação, é intenção do Colégio São João de Brito e dos seus responsáveis das actividades gímnicas, levar os seus grupos de classes de formação e Teamgym rapazes e raparigas a participar no Campeonato Nacional de Teamgym, no próximo dia **26 de Novembro em Sangalhos (Centro de Alto Rendimento)**.

Para uma boa concretização deste momento, deixamos aqui os horários, e agradecemos desde já a colaboração de todos os envolvidos:

- **07h00**, partida de Autocarro.(largo em frente ao Pavilhão do CSJB).
- 09h30, horário previsto de chegada ao CAR- Sangalhos
- **Alimentação:**
Levar comida de casa ou levar dinheiro (**8€ por atleta reserva de buffet, apenas almoço**).

HORÁRIOS de TREINO e COMPETIÇÃO:

09h35 - início de período de treinos Juniores Femininos
10h50 – início de competição Juniores Femininos
13h00 – início de período de treinos Juniores Masculinos
14h00 – início de competição de Juniores Masculinos
15h30 – início de período de treinos Seniores B Femininos
16h20 – início de competição de Seniores B Femininos
17h45 – início de período de treinos Seniores B Masculinos
18h30 – início de competição de Seniores B Masculinos
19h50 – cerimónia de entrega de medalhas
20h30 – horário previsto de partida do CAR de Sangalhos
23h00 – horário previsto de chegada a Lisboa (pavilhão do CSJB)

Nota: Não esquecer levar equipamento do colégio de educação física e todo o material de competição, gel, elásticos, sapatilhas, t-shirts CSJB, fatos, calças, leggins, pólos classe, meias azuis, comida, água).

(programa detalhado <http://tgcsjb.yolasite.com/noticias.php>), com mapa de localização.

Sem mais assunto de momento, despedimo-nos com os melhores cumprimentos
João Passos
Tiago Silva
João Peixinho
Pedro Lencastre