



Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 20.11.1950

Filiada na: Federação Internacional de Ginástica (FIG)
União Europeia da Ginástica (UEG)
União Ibero-Americana da Ginástica (UIAG)

Circular Nº:83/ 11 Data: 2011-11-17	Clubes participantes
Assunto: <i>TeamGym - 7º Campeonato Nacional de TeamGym 2011</i>	

Exmos Senhores,

Vimos por este meio divulgar o programa oficial para o **7º Campeonato Nacional de TeamGym 2011**.

Data: 26 de Novembro de 2011

Local: Centro de Alto Rendimento Sangalhos- Sangalhos Anadia

Director de Prova: Domingos Fradinho

Clubes e grupos inscritos:

ACROMIX CAMARATE CLUBE (ACROMIX)

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 1

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 2

JUNIOR B MISTO

SENIOR B FEMININO

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA (AAC)

JUNIOR B FEMININO

JUNIOR B MISTO

SENIOR B FEMININO

SENIOR B MASCULINO

ASSOCIAÇÃO ANTIGOS ALUNOS COLÉGIO MODERNO (AACM)

JUNIOR B FEMININO

ASSOCIAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DE S.PEDRO DO SUL (AEFDSPS)

JUNIOR B MISTO

SENIOR B MASCULINO

CLUBE DE GINÁSTICA DE PORTUGAL (CGP)

JUNIOR FEMININO

COLÉGIO S. JOÃO DE BRITO (CSJB)

JUNIOR B MASCULINO

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 1

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 2

SENIOR B FEMININO

SENIOR B MASCULINO

ESPAÇO DE SEMENTE CLUBE DESPORTIVO (ESCD)

JUNIOR B FEMININO

SENIOR B FEMININO

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS (GCP)

SENIOR MASCULINO

GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DO ENXERIM (GDCE)

JUNIOR B FEMININO

JUNIOR B MASCULINO

SENIOR B FEMININO

MULTIDESPORTOS CLUBE DE PORTIMÃO (MCP)

SENIOR B MISTO

SOCIEDADE TUNA OPERÁRIA DE SINTRA (STOS)

JUNIOR FEMININO

JUNIOR MISTO

SENIOR B MISTO

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 1

JUNIOR B FEMININO EQUIPA 2

JUNIOR B MASCULINO

JUNIOR B MISTO

SENIOR B FEMININO

SENIOR B MISTO

SENIOR MASCULINO

TEAMGYM LISBOA CLUBE (TGLC)

SENIOR MASCULINO

Programa da prova

08h45 - Abertura do recinto

09h35 - Início do período de treinos

10h48 - Início da competição

14h50 - Início da competição

19h45 - Fim da competição

19h50 - Desfile final

19h55 - Cerimónia de entrega de prémios

22h00 - Encerramento do recinto

Prova de Juniores Femininos

Período de treinos	Horário	Solo	Horário	Tumbling	Horário	Mini		
	10h48	Aquecimento de 2 minutos						10h48
9h35 às 9h41		10h50	CSJB1 B	10h53	STOS B	10h56	ESGC B	
	10h59	Aquecimento de 2 minutos						10h59
9h41 às 9h47		11h01	AAACM B	11h04	AAC B	11h07	CSJB 2 B	
	11h10	Aquecimento de 2 minutos						11h10
9h47 às 9h53		11h12	ACROMIX 1 B	11h15	GDCE B	11h18	CGP	
	11h21	Aquecimento de 2 minutos						11h21
9h53 às 9h59		11h23	SCP 2 B	11h26	ACROMIX 2 B	11h29	CSJB1 B	
	11h32	Aquecimento de 2 minutos						11h32
9h59 às 10h05		11h34	STOS B	11h37	SCP 1 B	11h40	AAACM B	
	11h43	Aquecimento de 2 minutos						11h43
10h05 às 10h11		11h45	AAC B	11h48	ESGC B	11h51	ACROMIX 1 B	
	11h54	Aquecimento de 2 minutos						11h54
10h11 às 10h17		11h56	GDCE B	11h59	CSJB 2 B	12h02	SCP 2 B	
	12h05	Aquecimento de 2 minutos						12h05
10h17 às 10h23		12h07	ACROMIX 2 B	12h10	CGP	12h13	STOS B	
	12h16	Aquecimento de 2 minutos						12h16
10h23 às 10h29		12h18	SCP 1 B	12h21	CSJB1 B	12h24	AAC B	
	12h27	Aquecimento de 2 minutos						12h27
10h29 às 10h35		12h29	ESGC B	12h32	AAACM B	12h35	GDCE B	
	12h38	Aquecimento de 2 minutos						12h38
10h35 às 10h41		12h40	CSJB 2 B	12h43	ACROMIX 1 B	12h46	ACROMIX 2 B	
	12h49	Aquecimento de 2 minutos						12h49
10h35 às 10h41		12h51	CGP	12h54	SCP 2 B	12h57	SCP 1 B	
	13h00	Final de prova						13h00

NOTA: As equipas têm de estar preparadas para iniciar o seu período de treino no horário e no aparelho previsto.

Prova de juniores Masculinos e Mistos

Período de treinos	Horário	Solo	Horário	Tumbling	Horário	Mini	
	13h58	Aquecimento de 2 minutos					13h58
13h00 às 13h06	14h00	CSJB B MASC	14h03	AAC B MISTOS	14h06	SCP B MISTOS	
	14h09	Aquecimento de 2 minutos					14h09
13h06 às 13h12	14h11	SCP B MASC	14h14	AEFDSPS B MISTOS	14h17	STOS B MISTOS	
	14h20	Aquecimento de 2 minutos					14h20
13h12 às 13h18	14h22	GDCE B MASC	14h25	CSJB B MASC	14h28	AAC B MISTOS	
	14h28	Aquecimento de 2 minutos					14h28
13h18 às 13h24	14h30	ACROMIX B MISTOS	14h33	SCP B MASC	14h36	AEFDSPS B MISTOS	
	14h36	Aquecimento de 2 minutos					14h36
13h24 às 13h30	14h38	SCP B MISTOS	14h41	GDCE B MASC	14h44	CSJB B MASC	
	14h47	Aquecimento de 2 minutos					14h47
13h30 às 13h36	14h49	STOS B MISTOS	14h52	ACROMIX B MISTOS	14h55	SCP B MASC	
	14h58	Aquecimento de 2 minutos					14h58
13h36 às 13h42	15h00	AAC B MISTOS	15h03	SCP B MISTOS	15h06	GDCE B MASC	
	15h09	Aquecimento de 2 minutos					15h09
13h42 às 13h48	15h11	AEFDSPS B MISTOS	15h14	STOS B MISTOS	15h17	ACROMIX B MISTOS	
	15h20	Final de prova					15h20

NOTA:As equipas têm de estar preparadas para iniciar o seu período de treino no horário e no aparelho previsto.

Prova de Seniores B Femininos e Mistos

Período de treinos	Horário	Solo	Horário	Tumbling	Horário	Mini	
	16h18	Aquecimento de 2 minutos					16h18
15h30 às 15h36	16h20	ACROMIX B FEM	16h23	SCP B MISTO	16h26	ESGC B FEM	
	16h29	Aquecimento de 2 minutos					16h29
15h36 às 15h42	16h31	CSJB B FEM	16h34	STOS B MISTO	16h37	MCP B MISTO	
	16h40	Aquecimento de 2 minutos					16h40
15h42 às 15h48	16h42	AAC B FEM	16h45	ACROMIX B FEM	16h48	SCP B MISTO	
	16h51	Aquecimento de 2 minutos					16h51
15h48 às 15h54	16h53	SCP B FEM	16h56	CSJB B FEM	16h59	STOS B MISTO	
	17h02	Aquecimento de 2 minutos					17h02
15h54 às 16h00	17h04	ESGC B FEM	17h07	AAC B FEM	17h10	ACROMIX B FEM	
	17h13	Aquecimento de 2 minutos					17h13
16h00 às 16h06	17h15	MCP B MISTO	17h18	SCP B FEM	17h21	CSJB B FEM	
	17h24	Aquecimento de 2 minutos					17h24
16h06 às 16h12	17h26	SCP B MISTO	17h29	ESGC B FEM	17h32	AAC B FEM	
	17h35	Aquecimento de 2 minutos					17h35
16h12 às 16h18	17h37	STOS B MISTO	17h40	MCP B MISTO	17h43	SCP B FEM	
	17h46	Final de prova					17h46

NOTA:As equipas têm de estar preparadas para iniciar o seu período de treino no horário e no aparelho previsto.

Prova de Seniores B e Seniores A Masculinos

Período de treinos	Horário	Solo	Horário	Tumbling	Horário	Mini	
	18h28	Aquecimento de 2 minutos					18h28
17h46 às 17h52	18h30	AEFDSPS B MASC	18h33	GDCE B MASC	18h36	CSJB B MASC	
	18h39	Aquecimento de 2 minutos					18h39
17h52 às 17h58	18h41	AAC B MASC	18h44	TGLC	18h47	SCP	
	18h50	Aquecimento de 2 minutos					18h50
17h58 às 18h04	18h52	GCP	18h55	AEFDSPS B MASC	18h58	GDCE B MASC	
	19h01	Aquecimento de 2 minutos					19h01
18h04 às 18h10	19h03	CSJB B MASC	19h06	AAC B MASC	19h09	TGLC	
	19h12	Aquecimento de 2 minutos					19h12
18h10 às 18h16	19h14	SCP	19h17	GCP	19h20	AEFDSPS B MASC	
	19h23	Aquecimento de 2 minutos					19h23
18h16 às 18h22	19h25	GDCE B MASC	19h28	CSJB B MASC	19h31	AAC B MASC	
	19h34	Aquecimento de 2 minutos					19h34
18h22 às 18h28	19h36	TGLC	19h39	SCP	19h42	GCP	
	19h45	Final de prova					19h45

Só será permitido o acesso ao recinto de competição a:

- Ginastas em competição;
- Treinadores;
- Delegados dos clubes participantes;
- Juizes;
- Outros casos serão tratados pela direcção de prova.

NOTAS IMPORTANTES

- As Cartas de Competição, devem ser entregues e/ou enviadas até ao dia 23 de Novembro de 2011 para os seguintes endereços:
 - djfradinho.teamgym@gmail.com
 - teamgym@gympor.com
- O delegado do clube deve entregar à organização no momento da credenciação os suportes musicais **(1 CD por grupo e por aparelho - cada CD só deve conter uma (1) música)**;
- Só poderão participar em prova os ginastas, técnicos, dirigentes e juizes com o processo de filiação formalizado;
- É proibido circular na área de competição com calçado utilizado no exterior;
- É proibido comer e beber na área de competição.
- Na Sexta feira dia 25 de Novembro as Equipas que vão competir com o Código Internacional poderão ter um treino livre entre as 19h e as 23h30.

Desfile Final

O desfile final será feito com a participação de todos os ginastas e técnicos, pela ordem alfabética dos clubes, agradecemos que os Clubes, Colégios e Associações sejam portadoras do seu estandarte:

ACROMIX CAMARATE CLUBE (ACROMIX)
 ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA (AAC)
 ASSOCIAÇÃO ANTIGOS ALUNOS COLÉGIO MODERNO (AAACM)
 ASSOCIAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DE S.PEDRO DO SUL (AEFDSPS)
 CLUBE DE GINÁSTICA DE PORTUGAL
 COLÉGIO S. JOÃO DE BRITO (CSJB)
 ESPAÇO DE SEMENTE CLUBE DESPORTIVO
 GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS (GCP)
 GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DO ENXERIM
 MULTIDESPORTOS CLUBE DE PORTIMÃO (MCP)
 SOCIEDADE TUNA OPERÁRIA DE SINTRA (STOS)
 SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)
 TEAMGYM LISBOA CLUBE (TGLC)

Junto se anexam os seguintes documentos:

- Cartas de prova (versão MS Excel e PDF)
- Localização do CAR Sangalhos

Gratos pela atenção dispensada por V.Ex.as, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Federação de Ginástica de Portugal

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. Valério', is centered on a light gray rectangular background.

Rogério Paulo Valério
(Director GPT)